

# VÅLERENGA GATEFOTBALL



VELKOMMEN  
TIL  
SESONGEN  
2016

Vålerenga Fotball har et sterkt fokus på sosiale prosjekter gjennom Vålerenga mot rasisme, Jobbsjansen og Inkluderingsprosjektet.

## VI STARTER OPP MED EN NY SESONG FOR VÅLERENGA GATEFOTBALL

Vålerenga Fotball startet sitt Gatefotball lag i mai 2014. Det har vært 1,5 innholdsrike år, med mye trening, turneringer, turer, seriespill og annet sosial moro. Vi har nå avsluttet sesongen 2015, og startet opp neste sesong 5.januar klokken 12:00 i Vallhall arena. Vi ønsker nye spillere velkommen.

## VÅLERENGA GATEFOTBALL

Gatefotball i Vålerenga Fotball er et rusfritt lavterskeltiltak for rusavhengige i Oslo. Laget er for de som har droppet ut av samfunnsstrukturen og som trenger et tilrettelagt opplegg på dagtid for å få bedre helse og kosthold. Det er et tilbud for begge kjønn fra 20 år og oppover.

## GATEFOTBALLEN I VÅLERENGA FOTBALL TILBYR:

- Fotballtrening to dager i uken
- Praktisk læring og mestring
- Bevisstgjøring av egen helse
- Riktig kosthold (mat både før og etter trening)
- Sosial relasjonsbygging
- Veiledning og bistand

## TRENINGER:

**DAGER:** Tirsdager og fredager

**STED:** Vallefeltet v/Vallhall Arena, Innspurten 16

Har du spørsmål eller ønsker å melde deg på kontakt Maren Vik Edvardsen på mobil: 93607399 eller e-post: [maren@vif.no](mailto:maren@vif.no)

OPPSTART  
TIRSDAG  
5. JANUAR  
KL 12.00

VALLHALL  
ARENA

Vålerenga **mot**  
**rasisme**



Vålerenga gjør Oslo til en bedre by å bo i